



ランナーズ銭湯をご存知ですか？

日頃ランニングされている時に、着替えなどの荷物を「銭湯」に預けてランニングに出発！走り終われば「銭湯」に戻って大きなお風呂で汗を流し、疲れを取って帰宅できます。日頃の練習やお仕事帰りのひと走りに、荷物や貴重品を預けて身軽にランニング。神戸市内では組合加入の銭湯がこの“ランナーズ銭湯”に取り組んでいます。ウォーキングやハイキング、他のスポーツ帰りにもぜひお近くの“ランナーズ銭湯”をご利用ください。詳しくは各店にお問い合わせください。

銭湯 DE エコ

各家庭で1回の入浴に使われるエネルギーから排出されるCO2は、かなりの量になります。そこで、銭湯を見直して月に1回「家族で銭湯の日」を作ってみませんか。温かい湯気につつまれて、体も気持ちもホッカリ、家族で楽しいひとときを過ごしながらエコ活動ができるんです。



神戸市浴場組合連合会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通 7-1-21

☎(078)341-2475



K O B E

お風呂屋さん

M A P






1 森温泉

浴室は御影石が貼られた高級志向。大きな岩を積み上げた露天風呂の人工アルカリ単純泉が人気の駅近銭湯。

東灘区森南町 1-15-4
14:00 ~ 24:00 / ④第1・3・5火
☎078-411-5966 / ⑩13台
最寄駅 JR 甲南山手駅 (フ)



2 第2日の出湯

乾式とスチーム、充実のダブルサウナで愛される銭湯。子ども達への浴育にも力を入れている。

東灘区本庄町 2-11-16
15:00 ~ 24:00 / ④水
☎078-412-2960 / ⑩10台
最寄駅 阪神電車深江駅 (フ)



3 幸福温泉

伝統的な佇まいを残しながら、充実のラインナップを誇る銭湯。男湯・女湯のタイル画は必見！

東灘区青木 5-15-10
14:00 ~ 22:30 / ④金
☎078-411-3927 / ⑩6台
最寄駅 阪神電車青木駅 (フ)



4 ときわ湯

震災後に立体駐車場を改装した簡素な店舗のまま現在も営業を続ける銭湯。水質が抜群。

東灘区御影本町 8-9-19
16:00 ~ 23:00 / ④土
☎078-841-0357 / ⑩3台
最寄駅 阪神電車御影駅 (フ)



5 六甲おとめ塚温泉

湯あそびひろば式銭湯。主浴槽と露天風呂は源泉掛け流し。体にまとわりつく気泡が気持ちいい。

灘区徳井町 3-4-14
6:00 ~ 翌1:00 / ④無
☎078-851-2228 / ⑩37台
最寄駅 阪神電車石屋川駅 (フ)



6 灘温泉六甲道店

震災後レトロな洋風風に建て直された特徴的外観の温泉銭湯。岩風呂風の露天風呂がある。

灘区備後町 3-1-19
6:00 ~ 翌1:00 / ④無
☎078-854-6545 / ⑩11台
最寄駅 JR 六甲道駅 (フ)



7 ふじ温泉

地下水を薪で沸かしており、建物横の積まれた薪と煙突が風情ある銭湯。高濃度炭酸泉がウリ。

灘区篠原南町 1-6-17
10:30 ~ 23:30 / ④金
☎078-861-5641 / ⑩4台
最寄駅 阪急電鉄六甲駅 (フ)



8 灘温泉水道筋店

多くの温泉本に名湯として掲載される温泉銭湯。開放的な露天とひんやりした源泉が心地いい。

灘区水道筋 1-26
5:00 ~ 24:00 / ④無
☎078-861-4535 / ⑩22台
最寄駅 阪急電鉄王子公園駅 (フ)



9 大内温泉

四角い煙突が特徴的。4種のお風呂と乾式サウナが楽しめる。カランの台が広めで使いやすい。

灘区大内通 2-1-1
14:30 ~ 23:00 / ④水
☎078-801-5541 / ④無
最寄駅 JR 摩耶駅 (フ)



中央区



兵庫区



10 宮本温泉

大きなタイル画と中央に深浅浴槽1つだけの超シンプルスタイル。湯には水素水を使用している。

中央区宮本通 1-2-6
14:00 ~ 22:30 / ☎ 7のつく日
☎ 078-222-2009 / ☎ 無
最寄駅 JR 灘駅 [番]

11 割塚温泉

商店街の中にあるレトロな外観が人気の銭湯。スチームサウナは火・木・日曜限定。

中央区割塚通 4-2-20
15:00 ~ 22:30 / ☎ 水
☎ 078-221-6235 / ☎ 無
最寄駅 阪急電鉄春日野道駅 [番]

17 湯の町浴場

坂の上に現れる古風な情緒ある銭湯。神戸でも珍しい汲み出し洗い専用槽が特徴。

兵庫区熊野町 3-13-12
15:00 ~ 20:30 / ☎ 火
☎ 078-511-7822 / ☎ 無
最寄駅 神戸電鉄湊川駅、市バス 3系統 夢野町 3丁目 [番]

18 芦原温泉

年中無休のオールナイト営業に充実の設備。男湯は高温サウナ。女湯は岩盤浴がある。

兵庫区湊川町 2-10-11
14:00 ~ 翌 10:00 / ☎ 無
☎ 078-521-3739 / ☎ 12台
最寄駅 地下鉄西神・山手線湊川公園駅 [番]

19 湊河湯

広く明るい浴室は清潔で、フィットネスバスなど健康的な設備が充実。シャワーが高温。

兵庫区東山町 2-3-5
14:00 ~ 21:30 / ☎ 日・第3月
☎ 078-511-4394 / ☎ 無
最寄駅 地下鉄西神・山手線湊川公園駅 [番]

12 朝日湯

布引の天然地下水を昔ながらの薪で沸かしている銭湯。神戸港で使われたパレットを薪として利用。

中央区旗塚通 3-3-14
15:00 ~ 22:00 / ☎ 金
☎ 078-221-7867 / ☎ 6台
最寄駅 阪急電鉄春日野道駅 [番]

13 二宮温泉

三宮エリア唯一の銭湯。都心らしく営業は年中無休のオールナイト。炭酸風呂が一番人気。

中央区二宮町 4-2-18
14:00 ~ 翌 10:00 / ☎ 無
☎ 078-291-0260 / ☎ 有
最寄駅 JR 三ノ宮駅 [番]

20 たちばな湯

レトロな雰囲気人気の銭湯。木をふんだんに使った空間が心落ち着く都心の秘湯。

兵庫区荒田町 1-2-25
14:00 ~ 23:00 / ☎ 土
☎ 078-511-1526 / ☎ 2台
最寄駅 地下鉄西神・山手線大倉山駅 [番]

21 水木湯

水木しげるのペンネームの由来である水木通の銭湯。水木しげるも通っていた。

兵庫区水木通 2-2-21
7:00 ~ 10:00 / 14:00 ~ 23:00
☎ 日 / ☎ 078-576-4448 / ☎ 無
最寄駅 神戸高速線新開地駅 [番]

22 湊湯

タイルアートの大きな花が名物。天井が高く、脱衣所は広い。深い湯船は体を芯から温める。

兵庫区湊町 1-1-17
11:00 ~ 23:00 / ☎ 不定休
☎ 078-575-5639 / ☎ 2台
最寄駅 神戸高速線新開地駅、JR 神戸駅 [番]

14 相生湯

小さな隠れ家の銭湯。明るく清潔な浴室は落ち着いた雰囲気、湯の水質管理に定評がある。

中央区再度筋町 7-2
15:00 ~ 22:00 / ☎ 土
☎ 078-341-0398 / ☎ 無
最寄駅 阪急電鉄花隈駅、市バス 7系統楠谷町 [番]

15 つかさ湯

18種類のお風呂が楽しめるまさに湯あそびひろば。露天の竹炭風呂がウリ。

中央区下山手通 8-1-24
14:00 ~ 24:00 / 土日 12:00 ~ 24:00
☎ 木 / ☎ 078-341-7085 / ☎ 無
最寄駅 阪急電鉄花隈駅 [番]

23 朝日温泉

天然温泉審査機構5つ星の名湯。35℃の源泉と45℃の有馬の湯「黒の泉」が楽しめる。

兵庫区永沢町 2-3-3
7:30 ~ 24:30 / ☎ 水
☎ 078-577-1836 / ☎ 13台
最寄駅 神戸高速線新開地駅 [番]

24 東湯

浴室に対して湯船が広い。超音波気泡の寝風呂がおすすめ。毎週日曜は生レモン湯の日。

兵庫区三川口町 1-1-1
14:00 ~ 23:30 / ☎ 月
☎ 078-671-7556 / ☎ 5台
最寄駅 JR 兵庫駅 [番]

25 笠松湯

昔ながらの銭湯らしい銭湯としてファンが多い。風呂は中央に大きな主浴槽がドンとあるのみ。

兵庫区笠松通 6-3-6
15:00 ~ 21:00 / ☎ 水
☎ 078-671-2581 / ☎ 無
最寄駅 地下鉄海岸線和田岬駅 [番]



26 明泉寺湯

階段を降りると現れるひっそりとした隠れ家的銭湯。滝シャワーと人間乾燥機が珍しい。

長田区明泉寺町 2-1-2
14:00 ~ 23:00 / ☎火
☎ 078-691-7847 / ☎2台
最寄駅 神戸電鉄長田駅 (番)

27 ゆえ〜ぶ・なぐら

ピンクの看板が目印の湯あそびひろば式銭湯。全ての浴槽にオゾン湯を導入している。

長田区名倉町 2-1-27
14:00 ~ 23:30 / ☎木
☎ 078-691-8543 / ☎7台
最寄駅 神戸電鉄長田駅 (フ)

28 第一平和温泉

龍(ラーガ)の湯と名付けられた温泉質の湯が特徴。庭を改造して作られた露天風呂がある。

長田区四番町 1-11-6
14:00 ~ 翌 10:00 / ☎無
☎ 078-575-4361 / ☎有
最寄駅 地下鉄西神・山手線上沢駅 (フ)

29 宮島温泉

屋根が閉閉式の露天風呂、2階にサウナと水風呂を完備。全体的に清潔で使い勝手の良い銭湯。

長田区三番町 2-1-3
15:00 ~ 22:00 / ☎土
☎ 078-576-6841 / ☎無
最寄駅 地下鉄西神・山手線上沢駅 (番)

38 高丸湯

奥壁のモザイク画や浴室入り口のタイルがかわいい銭湯。夏季に楽しめる鮎泉の水風呂はお肌もすべすべに。

垂水区泉が丘 4-4-36
16:00 ~ 19:00 / ☎月・水
☎ 078-751-4445 / ☎軽3台
最寄駅 山陽電車滝の茶屋駅 (番)

30 あさぎり湯

脱衣所が畳敷きで心地いい。大きな湯船は銭湯に珍しい立ち上がりの無いバリアフリーな造り。

長田区長尾町 2-13-9
14:00 ~ 23:00 / ☎第2・4月
☎ 078-643-3264 / ☎6台
最寄駅 地下鉄西神・山手線板宿駅、市バス 11 系統 育英高校前 (フ)

31 戎湯

20mの煙突がそびえる薪だけで沸かす銭湯。玄関には戎さまのタイル画がある。

長田区東尻池町 4-3-26
15:00 ~ 22:00 / ☎日
☎ 078-681-1939 / ☎無
最寄駅 地下鉄海岸線羽葉駅 (番)

32 浜添湯

石畳に石の湯船。神戸で最もレトロな雰囲気といわれる文化遺産の銭湯。女湯には大黒様が鎮座する。

長田区浜添通 1-1-10
15:00 ~ 22:00 / ☎月・金
☎ 078-681-1736 / ☎無
最寄駅 地下鉄海岸線羽葉駅 (番)

33 萬歳湯

高温サウナと露天風呂、神戸有数の湯の熱さが特徴。お母さんが毎日仕込むおでんは絶品!

長田区腕塚町 4-1-2
14:00 ~ 翌 1:00 / ☎火
☎ 078-641-2655 / ☎7台
最寄駅 JR 新長田駅 (フ)

39 鶴の湯

男湯・女湯が脱衣所の奥に東西に配置された横長の銭湯。浴室の天井が逆船底になっているのが珍しい。

垂水区川原 2-1-16
15:00 ~ 21:00 / ☎水
☎ 078-753-5390 / ☎4台
最寄駅 JR 垂水駅 (番)

34 菊水温泉

オール軟水の美肌と健康にいい湯は保温効果も高い。設備も充実しているキレイな銭湯。

長田区久保町 6-1-15
14:00 ~ 24:00 / ☎水
☎ 078-611-4754 / ☎有
最寄駅 JR 新長田駅、地下鉄海岸線駒ヶ林駅 (フ)

35 扇港湯

映画「クロウズ」のロケ地にもなったクラシックな銭湯。3m超の汲み出し洗い専用槽は圧巻。

長田区駒ヶ林町 2-20-12
13:00 ~ 翌 1:00 / ☎月
☎ 078-611-0512 / ☎2台
最寄駅 地下鉄海岸線駒ヶ林駅 (番)

36 ゆうゆうらんど 紀の国

神戸の銭湯で初めてナノ・ウォーターを導入した銭湯。美肌・保湿・保温に優れた作用がある。

長田区野田町 8-5-12
14:00 ~ 24:00 / ☎無
☎ 078-731-4833 / ☎4台
最寄駅 地下鉄海岸線駒ヶ林駅 (フ)

37 本庄湯

あの少年Hが通った銭湯。裸婦と天使のタイル画、円形浴槽と汲み出し洗い専用槽など見所満載。

長田区本庄町 6-4-5
15:00 ~ 22:00 / ☎木
☎ 078-735-4888 / ☎4台
最寄駅 JR 鷹取駅 (番)



(フ) ... フロント式
(番) ... 番台式

2017年11月1日現在
※定休日が祝日のときは営業の場合有り。各店舗に確認を